

kreativ & bewegt



Mit dem Forschertagebuch durch eine andere Schulwoche

Nr. 3

Entwickelt von:

Julia Herrmann & Kathrin Jäger

Kunstpädagogin/Künstlerin Psychotherapeutin/Yogalehrerin

www.julipri.de

www.yoga-in-omas-garten.de

Vorwort zu diesem Forschertagebuch:

Fast alle Schüler und Schülerinnen sitzen momentan wegen des Corona-Virus zu Hause. Es wird sich noch zeigen, wie wir damit umgehen werden und es wird interessant sein, irgendwann zurückblickend darauf zu schauen, wie wir damit umgegangen sind. Die Dokumentation des Alltages durch ein wertfreies Tagebuch, könnte uns vielleicht irgendwann Antworten auf diese andere Zeit geben.

Auch wenn wir uns in dieser anderen Zeit noch gar nicht so wirklich auskennen, können wir ja trotzdem die Welt entdecken, erkunden und erforschen. Mit allen Sinnen! Und zwar die Welt genau vor unserer Haustür, in unserer unmittelbaren Umgebung, in unserer Wohnung, in unserem Zimmer, genau jetzt dort, wo wir uns befinden im Moment.

Wir möchten Fragen stellen, die es lohnt, durchdacht zu werden, den Körper zu natürlichen Bewegungen locken und dabei besser kennenlernen, durch künstlerische Methoden Ideen freisetzen – neugierig, kreativ und bewegt!

Gebrauchsanweisung für das Forschertagebuch:

- Ihr alle seid nun Forscher Eures etwas anderen Alltags, den Ihr zu Hause verbringen dürft und verbringen müsst. Ein Forscher ist ausgerüstet mit Stift und Papier, um Entdeckungen festzuhalten. Manchmal helfen auch eine Schere und Kleber, Klebeband, ab und zu benötigt man eine Schnur oder andere Alltagsmaterialien
- Keine Angst vor „Schönheits-Fehlern“. Sie machen alles doch nur interessanter und spannender. (Verbannt den Radiergummi in die Schultasche)
- Ihr alle seid Kenner Eures eigenen Körpers. Macht die Bewegungsübungen so, wie diese sich für euch persönlich gut anfühlen.
- Zeitliche Empfehlungen für die Forschungsarbeit: Immer zur gleichen Uhrzeit, am besten am Vormittag. Die Dauer der Übungen liegt zwischen 10 und 20 Minuten.
- Bezüge zur Kunstgeschichte/Lehrplan und Hinweise zu den Körperübungen folgen in Kürze in einem Handbuch zu den einzelnen Tagen.

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 15

Bau etwas (eine Skulptur) innerhalb von 10 Minuten, dass so groß ist wie Du selbst. Das können alle Deine Kuscheltiere sein, die Du versuchst zu einem Berg zu stapeln, Steintürme draußen, Gartengeräte, Stühle, eine Mischung aus Deinem Kinderzimmer, oder, oder...Achte dabei darauf, dass Dein Bauwerk (zumindest für ein paar Foto-Sekunden) sicher steht und Dich oder andere nicht verletzt!

Beobachte, ob Dein Bauwerk wackelt, wie es versucht aufrecht zu bleiben und nicht umzufallen.

Vielleicht kannst Du ein Foto davon machen oder von Dir und dem Bauwerk machen lassen und später hier einkleben. Oder Du skizzierst/zeichnest die äußere Form Deines Bauwerkes ab. (wenn Du dabei gegen das Licht schaust, verschmilzt die Skulptur in ihren Einzelheiten zu einer ganzen dunklen Form.)

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 16

Heute wirst Du selbst zur lebendigen Skulptur.

Such Dir eine ruhige Ecke in der Wohnung oder im Garten. Wir spielen jetzt „one-Minute-sculpture“ nach dem Künstler Erwin Wurm.

Halte auf deiner ausgestreckten Hand ein Kuscheltier, lege dir ein Weiteres auf deinen Kopf. Hebe nun ein Bein, in welche Richtung auch immer und balanciere dich mithilfe deines Standbeines und deines anderen Armes aus. Dann bleibe ganz still stehen, wie eine Statue oder wie eine Skulptur im Museum.

Wie lange kannst Du in dieser Position stehen/balancieren, ohne dass ein Kuscheltier herunterfällt? Zähle langsam mit oder bitte jemanden die Zeit zu stoppen und ein Foto von Dir zu machen, dass Du später hier einkleben kannst.

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 17

Schau einmal in die Natur. Kannst Du Dinge entdecken, die wachsen?

Und jetzt schau einmal an Dir und Deinem eigenen Körper herunter, fällt Dir auf, was länger geworden ist über die Zeit?

Schreibe hier 8 Dinge auf:

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 6. _____ |
| 3. _____ | 7. _____ |
| 4. _____ | 8. _____ |

Suche Dir einen Begriff von der Liste aus und beobachte die ~~es~~ Wachsen einmal genauer. Halte die heutige Länge hier fest: _____ vielleicht kannst du die Größe auch auf einem extra Papier abzeichnen?

Wiederhole Deine Forschung in einer Woche noch einmal und schau, ob Du festhalten konntest, wie schnell oder langsam etwas gewachsen ist-wie ein echter Zeit-Forscher!

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 18

Lasst uns wachsen, wie die Bäume im Wald!

Komm in eine Hocke und mach Dich ganz klein.

Dann lass als erstes einen Arm in Richtung Himmel wachsen wie ein erster grüner Ast, und dann den anderen Arm, ein zweiter grüner Ast

Nun beginne sich deinen Kopf aufzurichten und will ebenfalls nach oben Richtung Himmel wachsen.

Stell Dir vor Du bist ein Baum, der langsam aus der Erde nach Oben Richtung Himmel wächst. Mit tiefen Wurzeln im Boden, einem Stamm und einer Baumkrone.

Welche Form hat Dein Baum?

Wie sieht Dein Baum aus?

Male Deinen Baum!

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 19

Lege ein Blatt Papier und einen Stift Deiner Wahl griffbereit vor Dich hin. Schließe nun Deine Augen. Tippe mit dem Stift einen Punkt aufs Papier und bleibe dort-umfahre mit Deiner anderen, freien Hand die Größe Deines Papiers. Versuche nun –immer noch mit geschlossenen Augen- eine Form auf das Papier zu zeichnen und Deinen Anfangspunkt wieder zu treffen.

Öffne Deine Augen und schneide Deine Form an der Linie mit der Schere aus. Drehe und wende sie in Deinen Händen. Woran erinnert sie Dich?

Klebe Deine Form hier/Rückseite ein und vervollständige sie so, dass sie zu Deiner Geschichte im Kopf passt.

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 20

(Freiwillig-oder wenn Dir mal langweilig sein sollte)

**Platz für Deine eigenen kreativen und bewegenden
Ideen/Spiele/Bilder/Formen/Farben und Fragen!**

Nicht lange überlegen, einfach loslegen!

Datum:

Uhrzeit:

Wetter:

Stimmung:

Tag 21

(Freiwillig – oder wenn Dir mal langweilig sein sollte)

**Platz für Deine eigenen kreativen und bewegenden
Ideen/Spiele/Bilder/Formen/Farben und Fragen!**

Nicht lange überlegen, einfach loslegen!